

## 11 maddeli Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği: KEDÖ-11

İSİM: \_\_\_\_\_ KART #: \_\_\_\_\_

TARİH: \_\_\_\_\_ DEĞERLENDİRMEYİ TAMAMLAYAN: \_\_\_\_\_

**GEÇTİĞİMİZ HAFTA BOYUNCA AŞAĞIDAKİ MADDELERE GÖRE GENELLİKLE YA DA SIKLIKLA NASIL OLDUĞUNUZU DEĞERLENDİRİN:**

**1. Keyifsizlik, üzüntü, can sıkıntısı, depresif ruh hali, rahatsız edilmeme isteği.**

0 - Nerdeyse hiç       1 - Bazen       2 - Sıklıkla       3 - Her zaman

**2. Hırçın, çabuk öfkelenen, sinirli, kontrolü kaybetmiş.**

0 - Nerdeyse hiç       1 - Bazen       2 - Sıklıkla       3 - Her zaman

**3. Uyku Sorunları – Her zamankinden farklı (hastalığınızdan önceki dönemlerden), uykuya dalmada güçlük, yataкта uyanık kalmak.**

0 - Nerdeyse hiç       1 - Bazen       2 - Sıklıkla       3 - Her zaman

**4. Çeşitli Alanlarda İstek Kaybı: arkadaşlarla dışarı çıkmak, en yakın arkadaşla birlikte olmak, kız/erkek arkadaşla vakit geçirmek, ev dışına çıkmak, okulla ilgili işleri yapmak, ya da genel olarak iş yapmak, hobilerle ya da sporla uğraşmak.**

0 - Nerdeyse hiç       1 - Bazen       2 - Sıklıkla       3 - Her zaman

**5. Değersizlik, umutsuzluk, insanları hayal kırıklığına uğratma, iyi bir insan olamama**

0 - Nerdeyse hiç       1 - Bazen       2 - Sıklıkla       3 - Her zaman

6. Yorgunluk, bitkinlik, enerji azlığı, heves etmeme, işleri zorla yapma, sıklıkla dinlenme ya da uzanma ihtiyacı duyma.

0 - Nerdeyse hiç

1 - Bazen

2 - Sıklıkla

3 - Her zaman

7. Dikkati toplamada güçlük, kendini işe verememe, çalışma zamanında hayal kurma, okurken odaklanamama, iş ya da okuldan sıkılma.

0 - Nerdeyse hiç

1 - Bazen

2 - Sıklıkla

3 - Her zaman

8. Hayatın yeterince eğlenceli olmadığını hissetme, (hasta olmadan önce) normalde iyi hissedilen kadar iyi hissetmeme, önceden (hasta olmadan önce) keyif alınan aktivitelerden keyif alamama.

0 - Nerdeyse hiç

1 - Bazen

2 - Sıklıkla

3 - Her zaman

9. Endişeli, sinirli, telaşlı, gergin, kaygılı hissetme.

0 - Nerdeyse hiç

1 - Bazen

2 - Sıklıkla

3 - Her zaman

10. Endişenin fiziksel belirtileri: baş ağrısı, mide kelekler uçuyormuş hissi, bulantı, karıncalanma, huzursuzluk, ishal, titreme.

0 - Nerdeyse hiç

1 - Bazen

2 - Sıklıkla

3 - Her zaman

11. Kendine zarar verme ya da intiharla ilgili düşünceler, planlar veya girişimler.

0 - Hiçbir plan, düşünce veya davranış yok

1 - Zaman zaman düşünceler var, hiç plan davranış yok

2 - Sıklıkla düşünceler var, hiç plan ya da davranış yok

3 - Zarar verebilecek planlar ya da davranışlar var

TOPLAM PUAN: