

Escala Kutcher de Depressão para Adolescentes (11 itens)

Nome do Paciente:

Data:

Na última semana, como você esteve “na média” ou “geralmente” em relação aos seguintes itens:

1. Mau humor, tristeza, sentindo-se sem graça ou mal, deprimido, simplesmente não podendo ser perturbado
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
2. Irritável, perdendo a calma facilmente, sentindo-se de saco cheio, se descontrolando.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
3. Dificuldades com o sono diferentes do seu normal (ao longo dos anos, antes de você ficar doente): dificuldade para pegar no sono, fica deitado acordado na cama.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
4. Sentindo os interesses diminuídos em: sair com amigos; estar com seu melhor amigo; estar com seu/sua namorado(a); sair de casa; fazer tarefas de casa ou da escola; fazer hobbies ou esportes ou lazer.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
5. Sentimentos de não ter valor, não ter esperança, deixar os outros tristes, não ser uma pessoa boa.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
6. Sentindo-se cansado, fatigado, com pouca energia, com dificuldade para ficar motivado, tem que se esforçar para fazer as coisas, quer descansar ficar deitado.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
7. Dificuldade para se concentrar, não consegue manter sua mente no trabalho ou nas tarefas da escola, sonhando acordado quando deveria estar trabalhando, dificuldade de manter o foco quando fazendo leituras, fica “entediado” com trabalho ou escola.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
8. Sentindo que a vida não é muito divertida, não se sentindo bem quando normalmente (antes de ficar doente) se sentiria bem, não sentindo tanto prazer com coisas divertidas como normalmente (antes de ficar doente).
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
9. Sentindo-se preocupado, nervoso, em pânico, tenso, excitado, ansioso.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
10. Sensações físicas de preocupação como: dores de cabeça, de barriga, náusea, calafrios, agitação, diarreia, abalos ou tremores.
 - a) quase nunca
 - b) muito tempo
 - c) a maior parte do tempo
 - d) o tempo todo
11. Pensamentos, planos ou ações sobre suicídio ou de causar dano a si mesmo.
 - a) nenhum pensamento ou plano ou ação
 - b) pensamentos ocasionais, sem planos ou ações
 - c) pensamentos frequentes, sem planos ou ações
 - d) planos e ações que machucaram

Instruções de Pontuação: a: 0; b: 1; c: 2; d: 3. Somar todos os escores. Sem ponto de corte. Aumentos na pontuação a partir do valor basal sugerem piora dos sintomas, e decréscimos sugerem possível melhora.

LeBlanc JC, Almudevar A, Brooks SJ, Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology, 2002 Summer; 12(2):113-26.

Translated into Portuguese by Cristian Patrick Zeni, M.D., M.Sc.