

ქათჩერის მოზარდთა დეპრესიის 6-პუნქტიანი შკალა:

სახელი : _____ თარიღი : _____ ბოლო კვირის განმავლობაში როგორი იყო თქვენი განწყობა - "საშუალოდ" ან "უმეტესწილად" - შემდეგთან დაკავშირებით:

1. დაქვეითებული განწყობა, სევდა, დათრგუნულობა, დეპრესია, უხასიათოდ ყოფნა, არაფრის სურვილი არ გაქვთ.
† † † † ა) თითქმის არასდროს ბ) უფრო ხშირად გ) უმეტესწილად დ) ყოველთვის
2. უვარგისობის, უიმედობის, ადამიანებისთვის იმედის გაცრუების განცდა; გრძნობა, რომ კარგი ადამიანი არ ხართ.
† † † † ა) თითქმის არასდროს ბ) უფრო ხშირად გ) უმეტესწილად დ) ყოველთვის.
3. დაღლილობის შეგრძნება, გამოფიტულობა, უენერგიოდ ყოფნა, მოტივაციის არქონა, გჭირდებათ თავისთვის ძალის დატანება, რომ საქმე ბოლომდე მიიყვანოთ. გინდათ დასვენება ან წოლა დიდი ხნის განმავლობაში.
† † † † ა) თითქმის არასდროს ბ) უფრო ხშირად გ) უმეტესწილად დ) ყოველთვის.
4. იმის შეგრძნება, რომ ცხოვრება არცთუ ისე სახალისოა, არ გრძნობთ თავს კარგად იმ სიტუაციებში, როდესაც ჩვეულებრივ თავს კარგად გრძნობდით; აღარ იღებთ ისეთ სიამოვნებას გართობისგან, როგორც ადრე.
† † † † ა) თითქმის არასდროს ბ) უფრო ხშირად გ) უმეტესწილად დ) ყოველთვის.
5. წუხილი, ნერვიულობა, პანიკა, დამაბულობა, აღზნება, შფოთვა.
† † † † ა) თითქმის არასდროს ბ) უფრო ხშირად გ) უმეტესწილად დ) ყოველთვის.
6. აზრები, გეგმები ან მოქმედებები თვითმკვლელობასთან ან თვითდაზიანებასთან დაკავშირებით.
† † † † ა) თითქმის არასდროს ბ) უფრო ხშირად გ) უმეტესწილად დ) ყოველთვის

ჯამური ქულა: _____

© 2008 Stan Kutcher

Translated into Georgian by Tamar Loladze, PhD candidate

Tbilisi I. Javakhishvili State University

Faculty of Medicine