

## Échelle Kutcher du trouble d'anxiété sociale généralisée pour les adolescents (K-GSADS-A) (Kutcher Generalized Social Anxiety Disorder Scale for Adolescents (K-GSADS-A))

### Section A : Peur et évitement (Section A: Fear and Avoidance)

Notation : 0 = jamais; 1 = léger; 2 = modéré; 3 = évitement grave/total

	Élément	Inconfort, anxiété, détresse (0 à 3)	Évitement (0 à 3)
1	Engager une conversation avec un membre du sexe opposé		
2	Assister à une fête ou autre rencontre sociale avec des gens que vous ne connaissez pas très bien		
3	Prendre la parole, répondre à des questions en classe/participer à des discussions en classe		
4	Faire une présentation devant un petit groupe ou dans une salle de classe		
5	Participer à des activités de groupe impliquant une nuitée comme des camps, des sorties scolaires, etc.		
6	Parler à un commis de magasin, employé de banque, etc.		
7	Demander son chemin à un étranger		
8	Se changer dans un vestiaire commun		
9	Prendre sa douche dans une salle de douche commune		
10	Utiliser des toilettes publiques ou uriner en public (noter ce qui est le plus élevé)		
11	Téléphoner pour demander des informations ou pour parler à quelqu'un que vous ne connaissez pas très bien (noter ce qui est le plus élevé)		
12	Entrer dans une salle de classe ou un groupe social une fois que le cours ou l'activité est déjà en cours		
13	Amorcer une conversation avec des étrangers		
14	Parler à des figures d'autorité : c.-à-d., des enseignants, un conseiller, un directeur, des policiers, le clergé, un médecin, etc.		
15	Manger en public		
16	Se rendre à une fête seul(e)		
17	Inviter quelqu'un à un rendez-vous		
18	Écrire son nom en public		

## Section B : Peur/évitement – Éléments fondamentaux (Section B: Fear/Avoidance - Seminal Items)

Quelles sont les trois situations sociales que vous craignez le plus et dans quelle mesure la peur/l'évitement est-il/elle important(e) dans chaque cas Notation : 0 = jamais; 1 = léger; 2 = modéré; 3 = évitement grave/total

	Peur	Évitement (0 à 3)
1		
2		
3		

## Section C : quotient de détresse (Section C: Distress Quotient)

En général, dans quelle mesure ces éléments se présentent-ils dans la plupart des situations sociales auxquelles vous participez?

Notation : 0 = jamais; 1 = léger; 2 = modéré; 3 = évitement grave/total

	Élément	Note (0 à 3)
1	Se sentir gêné(e) ou humilié(e)	
2	Se sentir « le centre d'attention », faire l'objet d'exams par les autres	
3	Se sentir jugé(e) ou évalué(e) de manière critique par les autres	
4	Vouloir quitter la situation sociale	
5	Appréhender anxieusement les situations sociales	
6	Avoir une crise de panique	
7	Rougir	
8	Transpirer ou bouffées de chaleur/sueurs froides	
9	Miction impérieuse	
10	Troubles gastro-intestinaux	
11	Tremblements ou secousses musculaires	

## Notes de la sous-échelle et note totale : (Subscale scores and Total Score:)

SS1 : Note pour la peur et l'anxiété (éléments A 1-18, colonne de l'anxiété)	
SS2 : Note pour l'évitement (éléments A 1-18, colonne de l'évitement)	
SS3 : Note pour la détresse affective (éléments C 1-5)	
SS4 : Note pour la détresse somatique (éléments C 6-11)	
<b>Note K-GSADS-A totale (SS1 + SS2 + SS3 + SS4)</b>	

**Interprétation des notes : (Interpretation of scores:)** Il n'y a aucune catégorie de diagnostic validée associée à des plages de notes particulières. Toutes les notes doivent être évaluées relativement à la note de référence individuelle d'un patient (les notes plus élevées indiquant une phobie sociale se détériorant, les notes plus basses suggérant une amélioration possible).