

pekiskwās maskihkiyiniw kākiyaw onīkihikwak kakwechihkemowina



ispihk kāwītamākawihin (Diagnosis)

- ➔ tānisi isāyāt nicawāsimis?
- ➔ kekway asici kakī-mahyiskākot
- ➔ tansi kāwī-pakimiskākot nicawāsimis tahto kiskāw mēna aht nekān.
- ➔ kekway nicawāsimis kakī-tōtāk kamiyomahcihot
- ➔ awina nakī-wāpamāw kiyāpic kakiskīyītamān ōma ahkosowin

onanātawihowēwina (treatments)

- ➔ tānitowa onanatawihowina nicawāsimis ayāw
- ➔ miwāsinwa cī ōki onanātawihowēwina
- ➔ namoya cī kamāyiskāko ōki oci nanātawihowēwina
- ➔ maskawisīmakaanwa cī ōki nanātawihowēwina

maskīkiya (Medication)

- ➔ tansi isi-atoskēmanwa ōki maskīkiya ispihk nicawāsimis otināki
- ➔ kotaka cī maskīkiya itakwanwa, tanīki ōma maskīki kakī-otināk nicawāsīs.
- ➔ tanitowa mēna maskīkiya nakī-apacītamawāw nicawāsimis
- ➔ tansi kākī-isi-wīcihikot ōma maskīyki nicawāsimis
- ➔ kekway kakī-wītamawin kīspin otināki ōma maskīki, kakī-mayiskāk cī
- ➔ namōya cī nānitaw kotak maskīyki otināki nicawāsimis, namōya cī nānitaw neswāyik maskiykiya otināki
- ➔ kekway kakī-asawāpātamān ispihk āti-māci-otināki ōki maskīkiya
- ➔ tānispikh nakī-wāpātīn results
- ➔ tānsi nicawāsimis kākī-kiskīyītāk omaskīkīma ispayiki.
- ➔ kinwesk nah nicawasimis ka-otinahk ōki maskīkiya
- ➔ tansi ispayin kīspin ōki maskīkiya namoya wicihik nicawāsimis

mamitonīyīcikan nanātahowina therapy (Psychological Treatments)

- ➔ tansi kākī-isi-wīcihikot ōma therapy nanātahowīwin nicawāsimis
- ➔ kotaka nā nanātahowina itakwanwa, tanīki ōma kakī-otināk nicawāsīs.
- ➔ tānitowa masinahikana-studies, kītocikātīwa ōma oci nanātahowīwin-therapy.
- ➔ tanitowa kotaka nanātahowīwina kī-māmawī-kinwāpācikātīwa.
- ➔ kakī-wicihik cī ōma nanāthowīwin nicawāsimis, maskawisīmakan cī ōma nanātahowīwin.
- ➔ kekwaya takīkiskīyītamān ōki risks mēna benefits ōma oci nanātahowīwin therapy.
- ➔ kekway ka-kī-kitāpātamān natawisi māyiskākoci. nantawita nā masinahikātīw.
- ➔ tānispikh kākī-māciwāpātamān ispihk kawicihimākāk ōma maskīki, ōma nanātahowīwin.
- ➔ tānsi kākīsi-kiskīyītamān ōma nanātahowīwin-therapy imiyoskākot nicawāsimis.
- ➔ tānispikh isko nicawāsimis ōma nanātahowīwin-therapy kakī-otināk
- ➔ tānsi ka-ispayin kīspin namōya wicihik ōma nanātahowīwin nicawāsimis

ōta itōtī (visit): TeenMentalHealth.org