

Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS) 11-Items

Nell'ultima settimana quanto in generale ti è capitato di:

1. Essere giù di morale, essere triste, sentirti giù o "svuotato", sentirti depresso, non aver voglia di fare nulla
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
2. Essere irritabile, perdere la calma, arrabbiarti, perdere il controllo
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
3. Avere disturbi del sonno – a differenza di prima (negli anni precedenti il tuo star male): difficoltà di addormentamento, stare svegli nel letto
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
4. Provare meno interesse per: uscire con gli amici; passare del tempo col tuo migliore amico; stare con il tuo ragazzo/la tua ragazza; uscire; fare i compiti o lavorare; dedicarsi agli hobby o agli sport o alle attività del tempo libero
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
5. Provare sensazioni di: inutilità, mancanza di speranza, deludere gli altri, non essere una buona persona
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
6. Sentirti stanco/a, affaticato/a, avere poca energia, poca motivazione, aver bisogno di una spinta per fare le cose, desiderio di riposarti molto o stare coricato/a
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
7. Avere difficoltà di concentrazione, non riuscire a concentrarti sui compiti o sul lavoro, fantasticare mentre dovresti concentrarti, avere difficoltà di attenzione mentre leggi, essere "annoiato/a" dal lavoro o dalla scuola
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
8. Pensare che la vita non sia molto bella, non sentirti bene come al solito (prima di star male), non trarre piacere dalle cose divertenti come facevi di solito (prima di star male)
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
9. Sentirti preoccupato/a, nervoso/a, nel panico, teso/a, stressato/a, ansioso/a
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
10. Avere preoccupazioni fisiche come: mal di testa, nausea, "nodo allo stomaco", formicolii, agitazione, diarrea, scosse o tremori
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
11. Idee, progetti o azioni suicidarie o autolesionismo
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre

Child & Adolescent Psychopharmacology News, Vol. 9, Number 5, 2004

Traduzione italiana: Alex Gravante, MD - 2022

Score: (a)=0; (b) = 1; (c) = 2; (d) = 3.

Sommare il punteggio degli 11 items per ottenere il Total Score.

I punteggi vanno rapportati al punteggio baseline dell'individuo (punteggi più alti indicano un peggioramento del quadro depressivo, punteggi più bassi suggeriscono un possibile miglioramento).

LIMITED PHOTOCOPY LICENSE: These materials are intended for use only by qualified professionals. The Publisher grants to individual subscribers of this periodical nonassignable permission to reproduce the scales herein. This license is limited to you, the individual purchaser, for use with your own clients or students. It does not extend to additional professionals in your institution, school district, or other setting, nor does purchase by an institution constitute a site license. This license does not grant the right to reproduce these materials for resale, redistribution, or any other purposes (including but not limited to books, pamphlets, articles, video- or audiotapes, and handouts or slides for lectures or workshops). Permission to reproduce these materials for these and any other purposes must be obtained in writing from the Permissions Department of Guilford Publications.

NOME E COGNOME: _____

DATA: _____