

Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS) 6-Items

Nell'ultima settimana quanto in generale ti è capitato di:

- b) molte volte
- c) la maggior parte del tempo
- d) sempre

1. Essere giù di morale, essere triste, sentirti giù o "svuotato", sentirti depresso, non aver voglia di fare nulla
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
2. Provare sensazioni di: inutilità, mancanza di speranza, deludere gli altri, non essere una buona persona
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
3. Sentirti stanco/a, affaticato/a, avere poca energia, poca motivazione, aver bisogno di una spinta per fare le cose, desiderio di riposarti molto o stare coricato/a
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
4. Pensare che la vita non sia molto bella, non sentirti bene come al solito (prima di star male), non trarre piacere dalle cose divertenti come facevi di solito (prima di star male)
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
5. Sentirti preoccupato/a, nervoso/a, nel panico, teso/a, stressato/a, ansioso/a
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
6. Avere preoccupazioni fisiche come: mal di testa, nausea, "nodo allo stomaco", formicolii, agitazione, diarrea, scosse o tremori
 - a) quasi mai
 - b) molte volte
 - c) la maggior parte del tempo
 - d) sempre
7. Idee, progetti o azioni suicide o autolesionismo
 - a) quasi mai

La Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS) è una scala self-report specificamente realizzata per la diagnosi e la valutazione della gravità della depressione adolescenziale. Include una versione a 16 item, una a 11 e una abbreviata a 6.

ISTRUZIONI PER LO SCORING

Interpretazione dello score totale:

0 – 5 Probabilmente non depresso

≥ 6 Possibile depressione; indicati ulteriori accertamenti

REFERENCE

LeBlanc JC, Almudevar A, Brooks SJ, Kutcher S: Screening for Adolescent Depression: Comparison of the Kutcher Adolescent Depression Scale with the Beck Depression Inventory, *Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology*, 2002 Summer; 12(2):113-26.

Self-report instruments commonly used to assess depression in adolescents have limited or unknown reliability and validity in this age group. We describe a new self-report scale, the Kutcher Adolescent Depression Scale (KADS), designed specifically to diagnose and assess the severity of adolescent depression. This report compares the diagnostic validity of the full 16-item instrument, brief versions of it, and the Beck Depression Inventory (BDI) against the criteria for major depressive episode (MDE) from the Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI). Some 309 of 1,712 grade 7 to grade 12 students who completed the BDI had scores that exceeded 15. All were invited for further assessment, of whom 161 agreed to assessment by the KADS, the BDI again, and a MINI diagnostic interview for MDE. Receiver operating characteristic (ROC) curve analysis was used to determine which KADS items best identified subjects experiencing an MDE. *Further ROC curve analyses established that the overall diagnostic ability of a six-item subscale of the KADS was at least as good as that of the BDI and was better than that of the full-length KADS. Used with a cutoff score of 6, the six-item KADS achieved sensitivity and specificity rates of 92% and 71%, respectively—a combination not achieved by other self-report instruments. The six-item KADS may prove to be an efficient and effective means of ruling out MDE in adolescents.*

© Dr Stan Kutcher, 2006

Traduzione Alex Gravante, MD – 2022

NOME E COGNOME: _____

DATA: _____