

Aisitsipsatainiki maa Health Care Provider

I'ihkotohkanaisksinnip



mental
health
literacy.org

Nitai'ihpa – ka'taiyi'stsiisto'mihpa

- ➔ Nitai ki'ihpa – kataiyi'stsiisto'mihpa?
- ➔ Ka'taittsi'pa no'ohkiitsi ni to'ohkohko'ohsin?
- ➔ Kitaiyaakoh koi ki'ihpa iissohtsik?
- ➔ Tsa nitak a'nistoh koi soki'mohsspa?
- ➔ Tsa nitak anist a'kisskinni'pa amo l'stsiisto'msin?

Treatment Options

- ➔ Tsa notak a'nist o'toitsika'kowa?
- ➔ Tsa nita'poh studies a'nisto'tsi'pa – mo i'tsiisto'mssin?
- ➔ Tsa niit sokapiwa kii ka'taisskaanapi?
- ➔ Ka'taak a'po'takiwa nitaak a'nistotoi'tsikakoi?
- ➔ Kataiyaakoh koi ki'ihpa iiso'ohtsik – nitaak a'nistotoitsika'koi?

Saami

- ➔ Moi saam katahkotohkoikiwa nosto'mi kii no'pi?
- ➔ Kataitsi'pa no'ohkiitsi saam – tska aamo notohtaiyissitapi'ihpa?
- ➔ Tsa niitsi tsi'ihkaanapiwa kiya tsa niitsi po'ohsap sokapi?
- ➔ Tsa nista'poh studies a'nistiwaiksa l'ihstskinnimiya aamo saami?
- ➔ Ka'tait sakowaanapiwa notakohsokimohss aamo saami?
- ➔ No'ohkiitsi ka'mohtaiyissi'tapiiniki – kataakohkoikiwa?
- ➔ Kataakohkoiki'ihpa? A'kihtaiyiista'pstsiwa?
- ➔ Tsa nistsiissi nitak l'tsksinni'pa kam a'pao'takissi?
- ➔ Tsa nitaak a'nistsksinni'pa ka'm a'paotakissi?
- ➔ Tsa tak a'nisti sa'm o'tsi'ihpa?
- ➔ Nitaksiki'ihpa ka'm sowa'po'takissi?

Psychological Treatment (Therapy)

- ➔ Tsa niitsi po'ohsa'p sokapiwa therapy?
- ➔ Kataistsi'pa alternative therapies? Tska aamo no'omtohtaow toitdikakowa?
- ➔ Kataiyaakotohkoi sokimohspa niisto aamoo treatment?
- ➔ Tsa niitsi po'ohsa'p sokapi kii ka'taisskaanapiwa aamo therapy?
- ➔ Tsa nista'poh studies a'niitskinni'pa o't sokapissi aamo therapy?
- ➔ Kataitsti'pa potential side effects aamo therapy? Miitsi studies issa'tsima side effects?
- ➔ Tsa nitak a'nistsksinni'pa ka'm a'paotakissi?
- ➔ Tsa nitak a'nistsksinni'pa aamo therapy ka'm a'paotakissi?
- ➔ Tsa aak anistsi sa'mowa therapy?
- ➔ A'ksi kiyapiwa ka'm sowapotakissiaamo treatment?

For more information visit: mentalhealthliteracy.org