

Communiquer avec votre médecin

(Communicating With Your Health Care Provider)

Les questions que toute personne doit poser

(What Every Person Should Ask)



mental
health
literacy.org

Diagnostic

(Diagnosis)

- Selon vous, quel est mon diagnostic ?
- Est-ce qu'il y a d'autres possibilités ?
- Quelles sont les conséquences sur mon quotidien et mon avenir ?
- Que dois-je faire pour guérir ?
- Où puis-je obtenir plus d'informations à propos de cette maladie ?

Options de traitement

(Treatment Options)

- Quelles sont mes options de traitement ?
- Quels types d'études ont été réalisés sur ces traitements ?
- Quels sont les avantages et les risques de chaque traitement ?
- Quelle est la probabilité de guérison apportée par chaque traitement ?
- Quelle sera l'incidence de chaque traitement sur mon quotidien ?

Médicaments

(Medication)

- Quelle sera l'incidence de ce médicament sur mon corps et mon cerveau ?
- Quels sont les autres médicaments qui pourraient être envisagés et pourquoi recommandez-vous celui-ci ?
- Quels sont les risques et les avantages de ce médicament ?
- Quels types d'études ont été réalisés sur ce médicament ?
- Quelle est la probabilité que ce médicament aide une personne comme moi ?
- Ce médicament aura-t-il des interactions avec d'autres médicaments que je prends déjà ?
- Quels sont les effets secondaires potentiels ? S'atténueront-ils au fil du temps ?
- Quand est-ce que je commencerai à ressentir des résultats ?
- Comment pourrai-je savoir si le médicament est efficace ?
- Combien de temps devrai-je prendre ce médicament ?
- Que se passera-t-il si ce médicament n'est pas efficace ?

Traitement psychologique (thérapie)

(Psychological Treatment (Therapy))

- Comment cette thérapie m'aidera-t-elle ?
- Quelles sont les autres thérapies possibles ? Pourquoi me recommandez-vous celle-ci ?
- Quelle est la probabilité que cette thérapie aide une personne comme moi ?
- Quels sont les risques et les avantages de cette thérapie ?
- Quels types d'études ont été réalisés sur cette thérapie ?
- Quels sont les effets secondaires potentiels de cette thérapie ? Des études ont-elles évalué les effets secondaires ?
- Quand puis-je envisager de ressentir des résultats ?
- Comment pourrai-je savoir si cette thérapie est efficace ?
- Combien de temps cette thérapie durera-t-elle ?
- Que se passera-t-il si cette thérapie n'est pas efficace ?

Pour plus d'informations, consultez le site : mentalhealthliteracy.org