

# pekiskwās maskihkiyiniw

## kākiyaw ayisīnowak kakakwechihkemocik



mental  
health  
literacy.org

### ispikh kāwītamākawihin (Diagnosis)

- tānisi kitīyītīn, nitākosin cī
- kotak nah kitīyītīn ōma kekway, āpwitikwī kotak kekway.
- tānsi kā-wīsipakamiskākowān tahto kisikāw mēna ōtī nekān.
- kekway kakī-itōtamān kamiyomahcihowān, ka-miyo-ayayāyan.
- kekway kakī-ayamītāyān kiyāpic ōma ahkosiwin kakiskīyītāmān.

### onanātahowēwina (treatments)

- tānitowa nanātahowina itakwanwa
- tānitowa studies masinahikātīwa ōki kici onanātahowina
- kekwaya benefits mēna risks tahto ōki nanātahowina (treatments).
- maskawisīmakana cī ōki nanātahowēwina
- tānsi kāwī-isiwīcihikowān mēna kāwī-isi-pakamiskākowān tahto kīsikāki

### Maskīkya (Medication)

- tansi itōcikīmakana ōki maskīkiya, namiyoskākkon cī nītip, nīyaw
- kotaka cī maskīkiya itakwanwa, tanīki ōma maskīki kakī-otinamān
- kekwaya ōki risks mēna benefits ōma maskīki otinamāni
- tānitowa masinahikana, studies, itakwanwa ōma kici maskīki
- nawīcihikon cī ōma maskīki, maskawisīmakana cī ōma maskīki kawīcihikowān
- namōya cī nānitaw kotak maskīyki otinamāni, neswāyik maskiykiya otinamāni
- kekway kakī-asawāpātāmān ispihk otinamāni ōki maskīkiya
- tānispikh nawāpātīn results
- tānispikh kawāpātāmān ōki maskīkiya ispayiki, imiyoskākowān
- kinwesk nah kā-otinaman ōki maskīkiya
- tansi ispayin kīspin namōya niwīcihikon ōki maskīkiya

### mamitonīyīcikan nanātahowina therapy (Psychological Treatments)

- tansi kākī-isi-wīcihikowān ōma therapy nanātahowīwin
- kotaka cī nanatahowinwa itakwana. tanīki ōma nanātahowin kā-sītoskaman
- nawīcihikon cī ōma nanātahowin therapy, maskawisīmakana cī ōma
- kekwaya takīkiskīyītāmān ōki risks mēna benefits ōma oci nanātahowīwin therapy.
- tānitowa masinahikana, studies, itakwanwa ōma kici nanātahowin-therapy
- kekway ka-kī-kitāpātāmān natawisi māyiskākoci. nantawita nā masinahikātīw?
- tanispikh nawāpātīn results
- tānsi kākīsi-kiskīyītāmān ōma nanātahowīwin-therapy imiyoskākowān.
- tanispikh isko ka-otinamān ōma nanātahowewin-therapy.
- tānsi ka-ispayin kīspin namōya ōma nanātahowin niwīcihikon

Ota itōtī (visit): [mentalhealthliteracy.org](https://mentalhealthliteracy.org)