

Wagoonan Gawedewigk

Mikumwaadt Akoziwin



mental
health
literacy.org

Wagoonan

- ➔ Wagoonan akooziin?
- ➔ Tamikigade ina?
- ➔ wagoonen endaa soo giizhik minik chibimimdizian Niigaan?
- ➔ Aniin chiiizhe minoyaan?
- ➔ ande chimikaamaan ezhayaan?

Wiichiigoozin

- ➔ Ogoonen chiminsek akoziayaan?
- ➔ giwabajiigadiion ina azhaa?
- ➔ minosek ezhayaan?
- ➔ taminose wiijidizwaan?
- ➔ Aniin ke izhe pimadizaaan enasoogiizigk?

Maashkike

- ➔ Aniin iwe maashkike niwiyo tugaa nishtigaan kedoojigemaguk?
- ➔ Wagoonan maashkike minosek ogoonen minosek?
- ➔ Aniin genaapinaan iishpin maashkike odapinamaan?
- ➔ Igawijigoon Ina iwe maashkike niin?
- ➔ kegoo nah giizhise paakaan mega azhaa ayaan tugaa ngoondamaan?
- ➔ Aniin ke izhishkagwaan? Taangwiimaakat nah niigaan?
- ➔ Anapii gewabaandamaan kegoo?
- ➔ Aniin keizhekigendaamaan iishpin minosek?
- ➔ Aniin minik chiodapinamaan iwe maashkike?
- ➔ Aniin chidodamaan iishpin gawiin minosek maashkike?

Wijiigooziian ezhayaan (nanadegooziin)

- ➔ Aniin ke izhiwijiigwaan nanadegooziin?
- ➔ Aniin paakaan nanadegooziin iwe pezhik?
- ➔ Aniin keizhe nanadegooziin niin tabishko?
- ➔ Wagoonan naniizaanugk omma nanadegooziin?
- ➔ Wagoonan gamikamwaadt we izhe nanadegooziin?
- ➔ Wagoonan gedodamaan iishpin kwashkwabandaamaan? Gimikigade ina aniin onje kwashkwabandaamaan ?
- ➔ Anapii ke wabadamaan ezhayaan?
- ➔ Aniin keizhe kikendaamaan iispin minosek?
- ➔ Aniin minik ke ezhisek kegiigyaan?
- ➔ iishpin gaawiin minosek kego?

Wiindamadim omma: mentalhealthliteracy.org