

青少年与大麻

十個有關使用大麻的問題：



1 大麻是甚麼？

大麻是一種可從植物提煉出來的毒品。這種植物包含多種化學品，其中包括兩大活性成份：THC和CBD。

THC 直接影響腦部並產生快感。隨着時代的演變，大麻中 THC 的成份現已顯著增加，以致可對人體造成傷害。

有關CBD药用功能的研究正在進行中。

合成大麻（在實驗室製造的）是把化學品噴在乾的大麻葉面上，合成大麻比大麻更具危險性。

2 大麻看上去像甚麼？

大麻：看上去像茶葉或乾葉，通常是綠色或啡色

Hashish：從resin 膠而來；固體或糊狀，綠色或啡色

濃縮大麻：（又名油，蠟，dabs，shatter）由大麻植物而來，油狀，蠟質或糊狀。通常色或啡色

3 人們如何稱大麻？

pot, weed (草), chronic, bud, herb, kush, joint, loud, mary jane, mj, blunt, dab, dope, ganjar, grass, hash, reefer, skunk, smoke, trees, wax

合成大麻：稱 spice, K2, cloud 9, mojo



4 大麻是如何使用的？

根本沒有“安全”的大麻份量，使用越多越有害及越容易上癮。以前的大麻產品濃度較低，現今的大麻產品較前濃（可較前濃15倍）

吸入：卷成煙仔狀（香煙）或 blunt（雪茄）或用水槍吸用，或用電子煙管。立即功效，且持續數小時。

吃下：通常加入在曲奇餅內，蛋糕，波板糖，小熊軟糖，朱古力蛋糕內等（統稱 edibles 可吃物/食用大麻）大麻茶也是 Edibles 的一種。Edibles 的效果並不是即時感覺到，果效會延遲，但可持續十二小時，故容易導致誤吃或過量進食而引起不良後果。

5 青少年為甚麼要吸大麻？

大麻是繼酒精后排行第二位的常用毒品

使用大麻的原因：

- 快感
- 試新事物
- 尋樂及減壓
- 投入羣體
- 逃避現況
- 專注或應付困境

用大麻去應付困境不是健康的方法。請用其他方法如：音樂，閱讀，運動，興趣班，義工，和朋友正常交往，或和別人談談你的感受。



6 大麻對少年的大腦有甚麼影響？

少年的大腦是最重要的資產。經常使用大麻會對腦部成及發展產生負面影響。

7 使用大麻有甚麼影響？

雖然青少年可能會認為經常使用大麻不是有害的，事實却是相反。經常使用大麻會造成短期和長期的傷害。使用大麻可能會讓人感覺輕鬆，快樂，有高潮，但是，使用大麻可減退手脚腦部協調，損害判斷力及解決問題能力，損害記憶力及學習能力，也可引起焦慮，驚慌，精神分裂。

不可乘坐吸過大麻或酒後駕車的司機所駕車輛，吸用大麻損害駕駛能力，增加車禍的可能 - 包括致命的車禍。無論使用何種藥物，處於高（high）或酒醉狀態的駕駛都是非法的。使用大麻是會上癮的，會引致使用大麻失調症（CUD），份量越重，使用時間越長，越容易上癮。大麻和其他毒品，藥物，酒精同時使用會加劇有害效果，並且不會給你更“high”的感覺。

8 緊急情況應如何做？

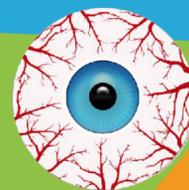
若你認識的人過份使用大麻（overdose/greened out），請用以下步驟（S J S S）：

- S 帶到安全地方
- J 如未嘔吐，讓他/她喝大量果汁
- S 若已昏迷，把他/她側睡下，打911
- S 若他/她驚慌，伴在旁，支持鼓勵

若你感到難處理，或不肯定是否使用了合成大麻，請電911

9 我如何了解更多一些使用大麻的問題？

坊間有許多有關大麻的錯誤觀念，請多搜尋資料，知道真實正確資料，有智慧地談。請謹記：使用任何藥物/毒品最常見的因素之一是同伴壓力。你是自己的主人，你的朋友不應影響自己的決定。請根據正確資料，做出正確決定。



10

我如何了解更多關於大麻的信息？

用智慧去談大麻問題。要了解更多信息，請上網到：
teenmentalhealth.org/cannabis